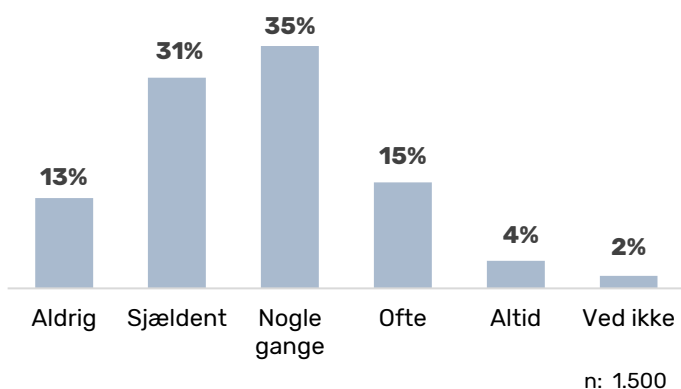


Undersøgelse af danskernes behov for og brug af rådgivningstilbud

Undersøgelsen er gennemført af Voxmeter på vegne af RådgivningsDanmark, maj 2023.

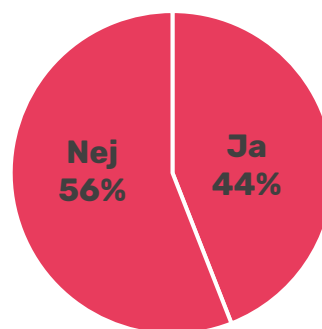
Hvor ofte føler du dig alene med dine problemer?



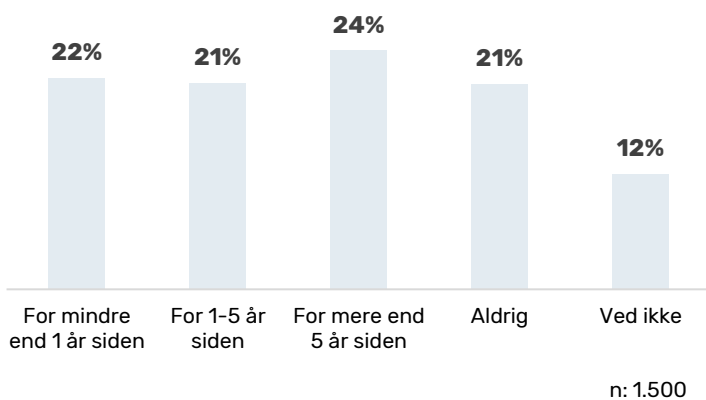
Hver femte dansker føler sig *altid* eller *ofte* alene med sine problemer.

Mere end halvdelen af danskerne ved ikke, at de kan få gratis rådgivning, når de har det svært.

Ved du, at du kan få gratis rådgivning, når du har det svært?



Hvornår stod du senest i en svær livssituation, hvor du havde brug for hjælp og støtte?

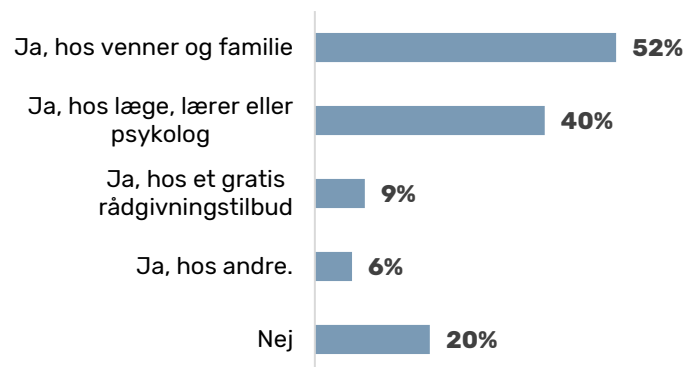


22% har inden for det seneste år stået i en svær livssituation, hvor de havde brug for hjælp og støtte.

Næsten hver tiende af dem, som har stået i en svær livssituation på et tidspunkt i deres liv, søgte hjælp hos et rådgivningstilbud.

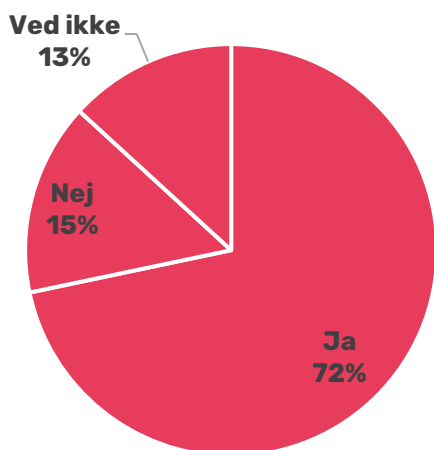
Af dem, som søgte hjælp hos en rådgivning, blev flere opfordret til det af familie (34%), professionelle (24%), venner (15%), kollegaer/chef (4%) og andre (1%). 42% ikke blev opfordret til at søge hjælp (n: 87).

Søgte du hjælp i den pågældende situation?



Svarkategorien *Ved ikke* fremgår ikke, da 0% har svaret dette. n: 1.007.

Hjalp rådgivningen dig i den pågældende situation?

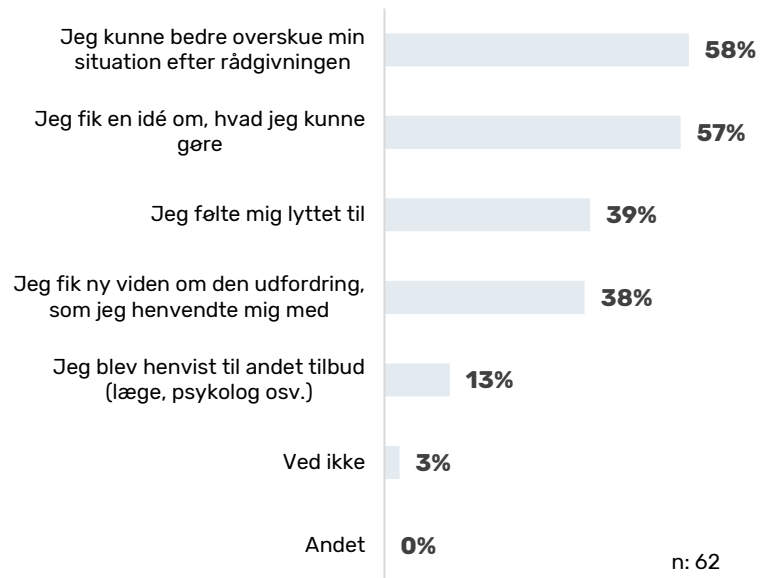


n: 87

De, der har angivet, at rådgivningen hjalp dem, oplevede især at få hjælp til at kunne overskue deres situation, se handlemuligheder, at føle sig lyttet til og få ny viden.

Af de danskere i undersøgelsen, der har op søgt et rådgivningstilbud, har 7 ud af 10 oplevet, at rådgivningen hjalp dem.

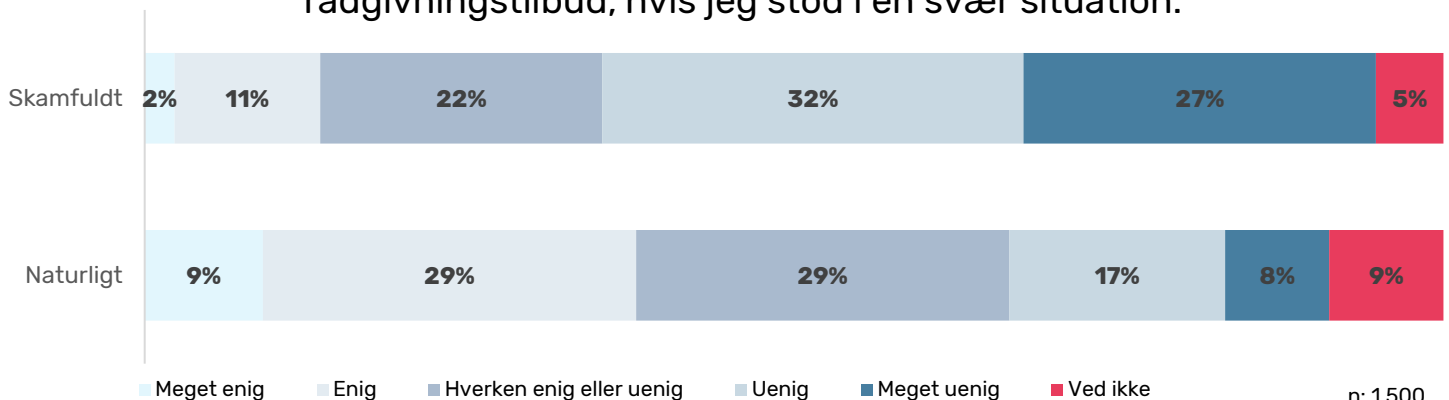
Hvordan hjalp rådgivningen dig?



n: 62

Hver tredje dansker synes, det vil være naturligt at kontakte et rådgivningstilbud i en svær livssituation, mens næsten hver ottende synes, det ville være skamfuldt.

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:
Jeg synes, det ville være skamfuldt/naturligt at kontakte et rådgivningstilbud, hvis jeg stod i en svær situation.



Hver tredje dansker kontaktede ikke et rådgivningstilbud, da de stod i en svær situation, hvor de havde brug for hjælp og støtte, fordi de selv ville håndtere situationen.

Hvorfor kontaktede du ikke et rådgivningstilbud?



METODE

Data er indsamlet af Voxmeter i perioden d. 20. april til d. 30. april 2023, og undersøgelsen er repræsentativ for hele den danske befolkning, som er 18 år og ældre.

Undersøgelsen er gennemført som en webbaseret undersøgelse ved brug af Voxmeters CAWI-system (Computer Assisted Web Interview) blandt 1.500 tilfældigt udvalgte respondenter. Data er indsamlet efter nationalt repræsentative kvoter på køn, aldersgrupper og region. For at sikre repræsentativitet har Voxmeter yderligere vægtet data.

I denne præsentation af undersøgelsens resultater er der angivet et n under figurerne. Dette antal angiver hvor mange, der har svaret på spørgsmålet. Antallet varierer, da visse spørgsmål kun er stillet til respondenter, som har givet et bestemt svar på et tidligere spørgsmål.

Ved flere af spørgsmålene har respondenterne desuden haft mulighed for at sætte flere krydser. Dette gælder spørgsmålene: "Søgte du hjælp i den pågældende situation?", "Blev du opfordret til at søge hjælp?", "Hvordan hjalp rådgivningen dig?" og "Hvorfor kontaktede du ikke et rådgivningstilbud?". Derfor summerer procenterne til mere end 100% ved disse spørgsmål.