## **Øvelse 4: Hvordan arbejder vi med empowerment.**

Læs definitionen på empowerment og opgaven nedenfor. Skriv derefter dine eksempler i feltet nederst på siden. Eksemplerne samles ikke ind, men vi taler om dem i plenum.

**En definition på empowerment:**  
En definition af empowerment lyder:

*”I en empowerment-orienteret tilgang i det sociale arbejde er det borgeren selv, der har retten til at definere såvel problem som løsning (…). Det er borgeren, der er ekspert på eget liv og selv ved, hvad der vil fungere godt i forhold til en given problemstilling”* (Lundemark Andersen i Boysen og Lyndby Christensen 2022:30).

Rådgiverens opgave bliver i den sammenhæng at facilitere en proces, hvor brugeren når frem til en definition af og en løsning på sit problem.

**Opgaven:**Giv et eller flere eksempler på, hvordan vi arbejder med empowerment i vores rådgivning, eller hvordan du selv gør det i din praksis. Det vil sige, hvad gør vi/du helt konkret i samtalen for, at brugeren kan definere sit problem og finde frem til sin egen løsning i den givne situation?

**Mine eksempler:**

|  |
| --- |
|  |